

**Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с определением Стандарта — комплексная программа формирования у учащихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка

*Наименование программы:* «Румяные щечки»

*Объект:* здоровьесберегающее сопровождение образовательного процесса

*Длительность программы:* 4 года

*Цель программы:* создать необходимые нормативные, организационные и методические предпосылки для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся школы на уровне начального общего образования.

*Задачи программы:*

- Создание адаптивной образовательной среды учитывающей индивидуальные особенности учащихся, имеющих отклонения в здоровье и развитии;
- Развитие представления учащихся о ценности здоровья и здорового образа жизни, привлечение школьников к спортивными и физкультурно-оздоровительным занятиям, повышение качества физической подготовки учащихся, расширение использования технологий в учебно-воспитательном процессе
- Объединение усилий школы, семьи, учреждений системы здравоохранения, физкультуры и спорта в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья детей;
- Создание системы общественной поддержки программы;
- Оценка результатов программы с помощью постоянно действующего мониторинга и независимой диагностики.

*Базовые ценности:* здоровье физическое и стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное, психологическое, нервно-психическое и социально-психологическое.

*Принципы программы:*

- Не нанесения вреда;
- Трехединого представления о здоровье как о совокупности физического, психолого-социального и духовно-нравственного здоровья;
- Непрерывности и преемственности;
- Комплексный, междисциплинарный подход;
- Формирования ответственности учающихся за свое здоровье;
- Контроля за результатами.

*Используемые здоровьесберегающие образовательные технологии:*

- Организационно-педагогические;
- Психолого-педагогические;
- Учебно-воспитательные;
- Социально адаптирующие и личностно-развивающие;
- Лечебно-оздоровительные.

*Формы деятельности:*

- Урочная;
- Внеурочная;
- Работа с родителями;
- Работа с социальными партнерами.

*Направления программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся школы на уровне начального общего образования:*

- Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения;

- Организация учебной и внеучебной деятельности;
- Организация физкультурно-оздоровительной работы;
- Реализация дополнительных образовательных программ;
- Просветительская работа с педагогами и родителями (законными представителями).

*Система диагностики:*

- Ежегодный мониторинг состояния здоровья;
- Диагностика здоровья учащихся в режиме дня образовательного учреждения;
- Диагностика дозировки домашних заданий;
- Диагностика определения эмоционально-психологического здоровья класса;
- Независимая диагностика состояния здоровья учащихся

*Ожидаемый результат:*

- Сформированность компетенций здоровьесбережения и безопасности;
- Выпускник на завершении уровня начального образования имеет мотивацию к занятию физической культуры и спортом, сохранению своего здоровья, обладает первоначальными гигиеническими навыками и знаниями физиологии и гигиены своего тела.

*Индикаторы успешности реализации программы:*

<i>Годы обучения</i>	<i>Индикаторы успешности реализации программы</i>
Первый год	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптированность первоклассников к школьной жизни;</li> <li>• Наличие у первоклассников знаний о простейших правилах гигиены;</li> <li>• Сформированность у детей умений выполнять учебные задания;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Личностная значимость таких ценностей, как любознательность, прилежность, вежливость.</li> </ul>
Второй год	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие у детей знаний о своих возможностях в различных видах деятельности;</li> <li>• Сформированность у учащихся чувства дружбы и товарищества;</li> <li>• Сформированность коллектива класса;</li> <li>• Развитость у школьников способности выполнять общественное поручение;</li> <li>• Личностная значимость таких ценностей, как Дружба, Товарищество, Самостоятельность.</li> </ul>
Третий год	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие у детей знаний о нормах морали, правилах поведения в общественных местах и на улице;</li> <li>• Развитость у детей чувства любви к Отчизне и малой родине;</li> <li>• Сформированность у учащихся способности планировать, организовывать и анализировать общественно полезные дела;</li> <li>• Сформированность у учащихся умения быть полезными людям;</li> <li>• Личностная значимость таких ценностей, как Отечество, Ответственность, Толерантность</li> </ul>
Четвертый год	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие у детей представлений о сильных и слабых сторонах своей личности;</li> <li>• Развитость у детей умений самопознания, самопроектирования и саморазвития;</li> <li>• Креативность личности ребенка;</li> <li>• Удовлетворенность учеников самими собой, жизнедеятельностью в школе и классе;</li> <li>• Личностная значимость таких ценностей, как Индивидуальность, Творчество, Достоинство.</li> </ul>

### Содержание программы «Азбука здоровья» 1 класс

Формы деятельности	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<i>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</i>				
Урочная	Составление учебного расписания	сентябрь	Зам. директора	Сформированность чувств ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья
	Составление учебного календарного графика	сентябрь	Зам. директора	
	Смотр учебных кабинетов	сентябрь	Администрация	
Внеурочная	Организация группы продленного дня	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора	
	Организация внеурочной деятельности учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора по УВР	

Работа с родителями	Организация горячего питания учащихся	В течение года	Учитель начальных классов, ответственный за питание	
	Организация летней школьной смены	май	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Организация медицинских осмотров учащихся	В течение года	Мед. работник	
	Сбор медицинских карт учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов	
Организация учебной и внеучебной деятельности				
Урочная	Уроки физической культуры	В течение года	Учитель начальных классов	Получение знаний и навыков обучающихся по гигиенической культуре
	Уроки окружающего мира	В течение года	Учитель начальных классов	
	Уроки- утренники « В гостях у Айболита»	ноябрь	Учитель начальных классов	

	Физкультминутки	В течение года	Учителя
	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов
	Урок здоровья	апрель	Учитель начальных классов
	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	В течение года	Учитель начальных классов
Внеурочная	<b>Школа здоровья:</b>		Учитель начальных классов
	Учимся правильно учиться.	сентябрь	
	Режим дня: зачем он нужен школьнику.	октябрь	
	Твое рабочее место дома.	ноябрь	
	За чем надо закаливаться.	декабрь	
	Как правильно готовить домашние задания.	январь	
	Что значит быть культурным.	февраль	
	Для чего нужна утренняя зарядка.	март	
Учимся тренировать свою память.	апрель		

	Скоро лето – как его провести с пользой.	май		
	Конкурс творческих работ «Дорога глазами детей», на противопожарную тематику	Сентябрь март	Учитель начальных классов	
	Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров»	декабрь	Учитель начальных классов	
	Работа по программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Беседы врачей, работников ГИБДД, пожарных	В течение года	Представители служб	
<i>Организация физкультурно-оздоровительной работы</i>				
Урочная	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	Создание условий для сохранения физического, психического, духовного и нравственного здоровья обучающихся
	Ритмические перемены	В течение года	Учитель начальных классов	
	Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учитель начальных классов	
	Дни здоровья	2 раза в год	Учителя физической	



			культуры, администрация	
Внеурочная	Отчетные мероприятия секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Праздник «Папа, мама я – спортивная семья»	декабрь	Зам. директора по	
Работа с социальными партнерами	Совместное проведение спортивных праздников с ДЮЦ «Ритм»	В течение года	Педагоги ДЮЦ «Ритм», учитель физической культуры	
	Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы	В течение года	Представители учреждений спорта	
<i>Реализация дополнительных образовательных программ</i>				
Урочная	Уроки здоровья	В течение года	Учитель начальных классов	Вовлечение всех обучающихся занятостью организованным досугом
Внеурочная	Организация занятий секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
	Занятия отряда ЮИД	В течение года	Педагоги ПДО	

Работа с родителями	Родительское собрание об организации внеурочной деятельности			
Работа с социальными партнерами	Реализация договоров сотрудничества	В течение года	Администрация педагоги ПДО	
<i>Просветительская работа с педагогами и родителями (законными представителями)</i>				
Урочная	День открытых дверей	апрель	Учитель начальных классов, администрация школы	Формирование представлений о семейных ценностях
Работа с родителями	<i>Беседы с родителями</i> «Как организовать учебную работу Вашего ребенка дома», «Психофизиологические особенности младшего школьника»	Сентябрь декабрь	Учитель начальных классов, психолог	
Работа с социальными партнерами	Сотрудничество с Центром здоровья и профилактики	В течение года	Зам. директора по УВР	

### Содержание программы «Дружный класс» 2 класс

Формы деятельности	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<i>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</i>				
Урочная	Составление учебного расписания	сентябрь	Зам. директора	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам
	Составление учебного календарного графика	сентябрь	Зам. директора	
	Смотр учебных кабинетов	сентябрь	Администрация	
	Организация группы продленного дня	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора	
Внеурочная	Организация внеурочной деятельности учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора	

Работа с родителями	Организация горячего питания учащихся	В течение года	Учитель начальных классов, ответственный за питание	
	Организация летней школьной смены	май	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Организация медицинских осмотров учащихся	В течение года	Мед. работник	
	Сбор медицинских карт учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов	
<i>Организация учебной и внеучебной деятельности</i>				
Урочная	Уроки физической культуры	В течение года	Учитель	Формирование осознания принадлежности и к школьному коллективу, создание атмосферы
	Уроки- утренники « Бал витаминов»	ноябрь	Учитель начальных классов	
	Физкультминутки	В течение года	Учителя	

	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	товарищества и дружбы в коллективе
	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	В течение года	Учитель начальных классов	
	Урок здоровья	апрель	Учитель начальных классов	
Внеурочная	<b>Школа здоровья</b>	В течение года	Учитель начальных классов	
	Питание необходимое условие для жизни человека	сентябрь		
	Для всех без исключения есть правила движения	октябрь		
	Путешествие по королевству «Будь, здоров!»	ноябрь		
	Мама, пап, я – дружная семья	декабрь		
	В царстве гигиены	январь		
	Спешите делать добро	февраль		
	Чистота и здоровье	март		

	Почему некоторые привычки называются вредными	апрель		
	Расти здоровым	май		
	Конкурс творческих работ «Дорога глазами детей», на противопожарную тематику	Сентябрь март	Учитель начальных классов	
	Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров»	декабрь	Учитель начальных классов	
	Работа по программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Беседы врачей, работников ГИБДД, пожарных	В течение года	Представители служб	
<i>Организация физкультурно-оздоровительной работы</i>				
Урочная	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	Пропаганда физической культуры и ЗОЖ
	Ритмические перемены	В течение года	Учитель начальных классов	
	Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учитель начальных классов	

	Дни здоровья	4 раза в год	Учителя физической культуры, администрация	
Внеурочная	Отчетные мероприятия секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Праздник «Масленица»	март	Зам. директора	
Работа с социальными партнерами	Совместное проведение спортивных праздников с ДЮЦ «Ритм»	В течение года	Педагоги ДЮЦ «Ритм», учитель физической культуры	
	Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы	В течение года	Представители учреждений спорта	
<i>Реализация дополнительных образовательных программ</i>				
Урочная	Уроки здоровья	В течение года	Учитель начальных классов	Вовлечение всех обучающихся занятостью
Внеурочная	Организация занятий секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	

	Занятия отряда ЮИД	В течение года	Педагоги ПДО	организованным досугом
Работа с родителями	Родительское собрание «Все кружки хороши выбирай на вкус»	октябрь	Педагоги ПДО	
Работа с социальными партнерами	Заключение договоров о сотрудничестве	сентябрь	Администрация	
<i>Просветительская работа с педагогами и родителями (законными представителями)</i>				
Урочная	День открытых дверей	апрель	Учитель начальных классов, администрация школы	
Внеурочная	Игровая программа «Семейный праздник»	декабрь	Учитель начальных классов	
Работа с родителями	Беседы «Чтобы ребенок не простужался», «Как лучше организовать отдых во время каникул»	Декабрь май	Учитель начальных классов, врач	



Работа с социальными партнерами	Сотрудничество с Центром здоровья и профилактики	В течение года	Зам. директора по УВР	
---------------------------------	--	----------------	-----------------------	--

### Содержание программы «Моя семья» 3 класс

Формы деятельности	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<i>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</i>				
Урочная	Составление учебного расписания	сентябрь	Зам. директора	Формирование элементарных навыков гигиены, рациональное питание и профилактике
	Составление учебного календарного графика	сентябрь	Зам. директора	
	Смотр учебных кабинетов	сентябрь	Администрация	
Внеурочная	Организация группы продленного дня	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора	

	Организация внеурочной деятельности учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора	вредных привычек
Работа с родителями	Организация горячего питания учащихся	В течение года	Учитель начальных классов, ответственный за питание	
	Организация летней школьной смены	май	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Организация медицинских осмотров учащихся	В течение года	Мед. работник	
	Сбор медицинских карт учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов	
<i>Организация учебной и внеучебной деятельности</i>				
Урочная	Уроки физической культуры	В течение года	Учитель начальных классов	Формирование и соблюдение гигиенических норм и требований к
	Уроки окружающего мира	В течение года	Учитель начальных классов	

	Уроки- утренники « Королевство Зубной Щетки»	ноябрь	Учитель начальных классов	организации и объему учебной и внеучебной нагрузки
	Физкультминутки	В течение года	Учителя	
	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	
	Урок здоровья «Мы за здоровое будущее»	апрель	Учитель начальных классов	
	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	В течение года	Учитель начальных классов	
Внеурочная	<b>Школа здоровья:</b>		Учитель начальных классов	
	Урок школьной дружбы (беседа)	сентябрь		
	Акция «Я – за здоровье»	октябрь		
	Физкультура и труд в жизни школьника (беседа)	ноябрь		
	Вредные привычки (беседа)	декабрь		
	Можно, нельзя, нужно (КВН)	январь		

	Сколько стоит твое здоровье (беседа)	февраль		
	Вкусах не спорят, о манерах надо знать (круглый стол)	март		
	Обаяние и аккуратность (беседа)	апрель		
	Занятие – обобщение «Мое здоровье	май		
	Конкурс творческих работ «Дорога глазами детей», на противопожарную тематику	Сентябрь март	Учитель начальных классов	
	Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров»	декабрь	Учитель начальных классов	
	Работа по программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учитель начальных классов	
Работа с родителями	«Рецепты моих бабушек»			
Работа с социальными партнерами	Беседы врачей, работников ГИБДД, пожарных	В течение года	Представители служб	
<i>Организация физкультурно-оздоровительной работы</i>				
Урочная	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	

	Ритмические перемены	В течение года	Учитель начальных классов	
	Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учитель начальных классов	
	Дни здоровья	4 раза в год	Учителя физической культуры, администрация	
Внеурочная	Отчетные мероприятия секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Праздник «Папа, мама я – спортивная семья»	декабрь	Зам. директора по УВР	
Работа с социальными партнерами	Совместное проведение спортивных праздников с ДЮЦ «Ритм»	В течение года	Педагоги ДЮЦ «Ритм», учитель физической культуры	
	Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы	В течение года	Представители учреждений спорта	

<i>Реализация дополнительных образовательных программ</i>				
Урочная	Уроки здоровья	В течение года	Учитель начальных классов	
Внеурочная	Организация занятий секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
	Занятия отряда ЮИД	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Умей организовать досуг школьника беседа	октябрь	Педагоги ПДО	
Работа с социальными партнерами	Заключение договор о сотрудничестве	сентябрь	администрация	
<i>Просветительская работа с педагогами и родителями (законными представителями)</i>				
Урочная	День открытых дверей	апрель	Учитель начальных классов, администрация школы	Организация совместной работы педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований и
Работа с родителями	<i>Беседы «Психология отношений в семье», «Какие проблемы в учебе у Вашего ребенка –</i>	Сентябрь декабрь	Учитель начальных классов, психолог	

	посоветуйтесь с учителем», «Как избежать проблем в питании»			конкурсов, дней здоровья
Работа с социальными партнерами	Сотрудничество с Центром здоровья и профилактики	В течение года	Зам. директора по УВР	

### Содержание программы «Экология души» 4 класс

Формы деятельности	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
<i>Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения</i>				
Урочная	Составление учебного расписания	сентябрь	Зам. директора по УВР	Формирование чувства ответственности за сохранение и
	Составление учебного календарного графика	сентябрь	Зам. директора по УВР	
	Смотр учебных кабинетов	сентябрь	Администрация	

Внеурочная	Организация группы продленного дня	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора по УВР	укрепление своего здоровья
	Организация внеурочной деятельности учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов, зам. директора по УВР	
Работа с родителями	Организация горячего питания учащихся	В течение года	Учитель начальных классов, ответственный за питание	
	Организация летней школьной смены	май	Учитель начальных классов	
Работа с социальными партнерами	Организация медицинских осмотров учащихся	В течение года	Мед. работник	
	Сбор медицинских карт учащихся	сентябрь	Учитель начальных классов	
<i>Организация учебной и внеучебной деятельности</i>				



Урочная	Уроки физической культуры	В течение года	Учитель начальных классов	Создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха
	Уроки окружающего мира	В течение года	Учитель начальных классов	
	Уроки- утренники « Мы за здоровый образ жизни», «Закаливание организма»	ноябрь	Учитель начальных классов	
	Физкультминутки	В течение года	Учителя	
	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	
	Урок здоровья	апрель	Учитель начальных классов	
	Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	В течение года	Учитель начальных классов	
Внеурочная	<b>Школа здоровья:</b>		Учитель начальных классов	
	Этикет, или просто хорошие манеры (беседа)	сентябрь		
	Час вежливости «Что такое «хороший поступок?»»	октябрь		

	Как помочь сохранить свое здоровье (беседа)	ноябрь		
	Акция «Я – за здоровье!»	декабрь		
	Почему вредной привычке ты скажешь – НЕТ (беседа)	январь		
	День добрых сюрпризов	февраль		
	Конкурс сочинений «Самый дорогой человек»	март		
	Милосердие в наши дни (классный час)	апрель		
	Акция «Спешите делать добро» Поход в лес	май		
	Конкурс творческих работ «Дорога глазами детей», на противопожарную тематику	Сентябрь март	Учитель начальных классов	
	Конкурс рисунков «В здоровом теле- здоровый дух»	декабрь	Учитель начальных классов	
	Работа по программе «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учитель начальных классов	
Работа с родителями	Беседы «Наследственность и здоровье», «Закаливание организма»			

Работа с социальными партнерами	Беседы врачей, работников ГИБДД, пожарных	В течение года	Представители служб	
<i>Организация физкультурно-оздоровительной работы</i>				
Урочная	Организация динамических пауз	1 полугод	Учитель начальных классов	Формирование рациональной и соответствующей организации уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера
	Ритмические перемены	В течение года	Учитель начальных классов	
	Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учитель начальных классов	
	Дни здоровья	4 раза в год	Учителя физической культуры, администрация	
Внеурочная	Отчетные мероприятия секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Праздник «Папа, мама я – спортивная семья»	декабрь	Зам. директора по УВР	
Работа с социальными	Совместное проведение спортивных праздников с ДЮЦ «Ритм»	В течение года	Педагоги ДЮЦ «Ритм», учитель	

партнерами			физической культуры	
	Вовлечение учащихся в спортивные секции и клубы	В течение года	Представители учреждений спорта	
<i>Реализация дополнительных образовательных программ</i>				
Урочная	Уроки здоровья	В течение года	Учитель начальных классов	
Внеурочная	Организация занятий секций спортивной направленности	В течение года	Педагоги ПДО	
	Занятия отряда ЮИД	В течение года	Педагоги ПДО	
Работа с родителями	Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребенка (беседа)	Октябрь	Педагоги ПДО	
Работа с социальными партнерами	Заключение договор о сотрудничестве	сентябрь	Администрация	
<i>Просветительская работа с педагогами и родителями (законными представителями)</i>				
Урочная	День открытых дверей	апрель	Учитель начальных классов,	Организация совместной работы

			администрация школы	педагогов и родителей по проведению спортивных соревнования и конкурсов, дней здоровья
Работа с родителями	Беседы «Поговорим о личном» «Возрастные изменения», «Навыки здорового образа жизни»	Сентябрь декабрь	Учитель начальных классов, психолог	
Работа с социальными партнерами	Сотрудничество с Центром здоровья и профилактики	В течение года	Зам. директора	

